



PLANO DE ATIVIDADES DE OCUPAÇÃO E DESENVOLVIMENTO PESSOAL

2019

HISTÓRIAS E MEMÓRIAS



IRMANDADE DA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA FÁTIMA-OURÉM

NIPC: 507 839 552

ESTRADA DE LEIRIA N.º 55, 2495-407 FÁTIMA

TLF: 249 538 352

SECRETARIA@MISERICORDIAFATIMAOUREM.COM

WWW.MISERICORDIAFATIMAOUREM.COM

Plano de atividades de ocupação e desenvolvimento pessoal_2019

Introdução

A Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Fátima-Ourém, com sede em Fátima, concelho de Ourém, distrito de Santarém; tem reconhecida a sua personalidade jurídica civil, com estatuto de Instituição Particular de Solidariedade Social, pelo que é considerada uma entidade da economia social, nos termos da respetiva Lei de Bases, e natureza de Pessoa Coletiva de Utilidade Pública.

A instituição é uma associação de fiéis, com personalidade jurídica canónica, cujo fim é a prática das Catorze Obras de Misericórdia, tanto corporais como espirituais, visando o serviço e apoio com solidariedade a todos os que precisam, bem como a realização de atos de culto católico, de harmonia com o seu espírito tradicional, informado pelos princípios do humanismo e da doutrina e moral cristãs.

A Santa Casa da Misericórdia de Fátima-Ourém tem como Missão Servir a comunidade através de respostas de qualidade, solidárias e integradas, respeitando necessidades e características individuais.

A elaboração do Plano de Actividades de Desenvolvimento Pessoal (PADP) é em colaboração e articulação com os clientes e/ou significativos, técnicos da Organização, outros colaboradores da Organização, voluntários, parceiros ou colaboradores de outros serviços ou entidades externas, sempre que necessário.

Para a globalidade de cada actividade tipo são definidos, os seguintes itens: Objetivo Geral, Objetivos específicos, Atividade, Descrição da atividade, Calendarização, Intervenientes, responsável, Público-alvo e Observações.

Tendo em conta que a organização tem diversas respostas sociais, e com vista a optimizar e potenciar recursos, foi articulado o Plano de Actividades de Desenvolvimento Pessoal de cada resposta social, constituindo um Plano único. No caso da organização não possuir os recursos necessários à realização da atividade estão previstas e identificadas as parcerias a realizar.

É da responsabilidade do cliente a decisão de participação nas actividades planeadas/previstas.

Está também previsto a possibilidade de participação em actividades não previstas.

RESPOSTAS SOCIAIS E SERVIÇOS

A SCMFO tem vindo a desenvolver vários serviços de apoio a carências sociais, focando os seus esforços em dar a resposta mais favorável a utentes institucionalizados, domiciliários, e respetivas famílias. Tem também sido participante ativo na identificação de novos casos e no seu acompanhamento, ao estabelecer parcerias e bom relacionamento com outras instituições que exercem a mesma atividade assim como com outras entidades públicas e privadas, com quem estabelece protocolos que visem ações e benefícios sociais para populações carenciadas.

ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS (ERPI)

Esta casa acolhe atualmente 39 utentes e conta com uma lista de espera de aproximadamente 100 pessoas. Funciona como um espaço aberto aos utentes e às famílias, onde não existem horários de visita, para permitir manter o convívio regular e assíduo entre o utente e os seus familiares, minimizando os efeitos negativos da saída do seu meio habitacional. Na sua atuação diária, os residentes da ERPI usufruem dos seguintes serviços:

- Alojamento;
- Alimentação;
- Cuidados de Higiene e conforto;
- Cuidados Médicos e de Enfermagem;
- Lavagem e tratamento de roupas;
- Animação/ocupação/lazer;
- Aulas de ginástica séniors;
- Passeios e atividades diversas no exterior;
- Apoio em deslocações ao exterior;
- Apoio/acompanhamento psicossocial;
- Assistência espiritual e religiosa.

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

O aumento crescente da população envelhecida, a insuficiência de respostas locais e ainda a existência de situações de isolamento social, por ausência de apoio familiar regular, denotavam a necessidade premente da existência deste tipo de resposta social sete dias por semana.

É um serviço ininterrupto, 24 horas por dia, sete dias por semana (com atuação de emergência, sempre que necessário). Opera na freguesia de Fátima, e presta cuidados individuais e personalizados no domicílio, no sentido de permitir à pessoa a permanência no seu meio natural de vida, e assim retardar a institucionalização. Destina-se essencialmente a pessoas e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária.

Incluem-se neste serviço:

- Cuidados Pessoais, de higiene e Imagem;
- Confeção, transporte e fornecimento de Refeições, com apoio/acompanhamento na alimentação, sempre que seja necessário;
- Tratamento de roupas;
- Higiene Habitacional;
- Acompanhamento ao exterior, para aquisição de bens e serviços, ou marcação e acompanhamento em consultas;
- Encaminhamento para cuidados médicos, cuidados de enfermagem, cuidados de reabilitação e assistência medicamentosa;
- Apoio psicossocial;
- Atividades Sócio-Culturais e Desportivas;
- Serviço de Telealarme - *Helpphone* (descrito na secção 2.4.)

CENTRO DE CONVÍVIO

Esta é uma resposta social de apoio ao desenvolvimento de atividades sócio-recreativas e culturais, organizada e dinamizada com a participação ativa das pessoas idosas de toda a comunidade.

Com as atividades desenvolvidas pretende contribuir para a estabilização e/ou retardamento dos fatores evolutivos associados ao processo natural de envelhecimento.

Pretende-se com esta resposta social:

- Proporcionar um local de reunião e convívio entre os utentes num ambiente calmo, confortável e humanizado;
- Garantir e respeitar a independência, a individualidade, a privacidade e livre expressão de opinião;
- Favorecer o bem-estar físico e psicológico;

- Dignificar sentimentos de interação, auto-estima e segurança de forma a contribuir para a estabilização e o retardamento do processo de envelhecimento;
- Evitar o isolamento, proporcionando relações interpessoais com pessoas do mesmo grupo etário e/ou com outros grupos etários;
- Potenciar a integração social;
- Contribuir para a manutenção do idoso no seu meio habitual de vida indo ao encontro das suas raízes e reforçando a sua identidade;
- Promover os direitos e deveres da pessoa idosa.

O Centro de Convívio funciona uma vez por semana, das 14h às 17h, sendo, no entanto, ajustável de acordo com a disponibilidade dos utentes e a planificação das atividades.

Durante as sessões são desenvolvidas várias atividades de animação, ocupação, lazer, formação, entre outras, que são organizadas em função do tipo de população que frequenta o Centro, sendo readaptadas às suas necessidades e capacidades.

CENTRO DE DIA PARA DOENTES DE ALZHEIMER “LEMBRA-TE DE MIM!”

O centro de dia destina-se a doentes de Alzheimer em fase inicial e intermédia da doença. É a concretização de uma necessidade sentida por doentes e familiares e resulta da parceria com a Paróquia de Fátima, Alzheimer Portugal e BPI Sénior.

Desde 2007, através do Gabinete de Apoio ao familiar e doente de Alzheimer, a Misericórdia de Fátima-Ourém disponibiliza gratuitamente o serviço de apoio psicossocial e treino cognitivo a doentes que ainda permanecem nas suas casas e apoio psicoeducacional aos cuidadores, no âmbito de uma parceria com a Alzheimer Portugal. O aumento das situações diagnosticadas tem sido acompanhado pela necessidade crescente de um equipamento destinado a auxiliar os doentes durante o dia, com um atendimento especializado e terapêutico.

O Centro de Dia para Doentes de Alzheimer surge assim como resposta a esta carência que afeta os doentes, mas corresponde igualmente a uma necessidade dos familiares que, muitas vezes, são forçados a deixar o emprego para assumir a tempo inteiro o papel de cuidador do doente, com evidentes implicações na estabilidade emocional e na situação económica das famílias.

Esta resposta, primeira no distrito de Santarém, com capacidade para 15 doentes, funciona desde 03 de setembro de 2018 nos dias úteis, de segunda a sexta-feira, e baseia-se num modelo especializado de intervenção terapêutica, de apoio psicossocial e reabilitação cognitiva, que favorece o retardamento dos efeitos da doença e a continuidade no meio sócio familiar do doente.

Para além dos serviços básicos, sendo um Centro de Dia específico para Doentes de Alzheimer tem ainda:

- Acesso ao Banco de Ajuda Técnicas;
- Sessões individualizadas ou em grupo de estimulação cognitiva e sensorial;
- Acompanhamento psicológico aos doentes e cuidadores dos doentes de Alzheimer;
- Dinamização dos Grupos de Auto-Ajuda;
- Sessões fisioterapia e musicoterapia;
- Sessões de dança, canto, jardinagem, entre outros;
- Grupos de memória;
- Serviço de Teleassistência;
- Serviço de localização GPS.

SERVIÇO DE ATENDIMENTO PERMANENTE

É um serviço de teleassistência que funciona de forma contínua, sem interrupções, garantindo um suporte durante 24 horas por dia, sete dias por semana, 365 dias por ano, com uma atuação de emergência, sempre que necessário, à pessoa que opta por manter-se na sua habitação.

Esta tecnologia funciona com o recurso a um telefone fixo (próprio para o efeito) e um aparelho móvel que é transportado pelo utente. Pelo seu fácil e acessível funcionamento, é o ideal para o apoio rápido à pessoa necessitada de auxílio em qualquer tipo de emergência ou simplesmente pela procura de uma voz amiga para combater a solidão e o isolamento.

Destina-se a todas as pessoas que, de uma maneira geral, vivam sós, residentes no Concelho de Ourém, ou aquelas que por motivo diverso se encontrem temporariamente em situação de alguma desproteção familiar e social. Tem como objetivos:

- Garantir apoio/assistência permanente, 24horas por dia, 365 por ano, à pessoa necessitada de auxílio;
- Manter a pessoa no seu meio/habitação;
- Evitar e retardar a institucionalização.
- Respeitar o utente na sua individualidade, privacidade, hábitos e rotinas quotidianas;
- Contribuir para a promoção da autonomia do utente;
- Promover a dignidade humana;
- Criar condições que permitam preservar e incentivar as relações inter-familiares, privilegiando a vida em família e na comunidade;

- Prevenir situações de risco;
- Combater a solidão e isolamento social.

Com a contratação deste serviço, o utente tem acesso a:

- **Serviço de Emergência 24:** conforme a necessidade do utente que contacta a Central de Assistência serão sinalizados/informados de imediato o INEM, Polícia, Bombeiros, familiares de contacto, amigos, vizinhos, a Santa Casa da Misericórdia de Fátima-Ourém, outra pessoa que possa prestar o auxílio que a pessoa precisa naquele momento, ou ainda simplesmente, a voz amiga do operador para combater a solidão.
- **Serviços de Alerta** para toma de medicamentos, consultas e exames médicos, despertar, entre outros.

Esta resposta social enquadra-se numa parceria entre a Santa Casa da Misericórdia de Fátima-Ourém e a empresa HELPPHONE – Tecnologias de Comunicação S.A. no âmbito do Protocolo de Cooperação com a União das Misericórdias Portuguesas.

GABINETE DE APOIO AOS FAMILIARES E DOENTES DE ALZHEIMER

Os objetivos do Gabinete de Apoio ao familiar e doente de Alzheimer incidem em três áreas: Doente, Cuidador e Comunidade.

Ao nível da Comunidade o Gabinete visa:

- Sensibilizar e informar a população para a doença de Alzheimer;
- Desenvolver e organizar sessões de informação, parcerias com entidades públicas e privadas, de forma a reduzir o estigma social desta demência.

Ao nível do Doente visa:

- Proporcionar ao doente condições habitacionais adequadas à sua situação e satisfação de necessidades individuais;
- Avaliar e acompanhar o doente, através da estimulação e reabilitação cognitiva nas fases, inicial e intermédia, da Doença de Alzheimer.
- Disponibilizar um Banco de Ajudas Técnicas (cadeiras de rodas, camas articuladas, material anti-escaras, etc) de forma a melhorar a qualidade de vida e apoio prestado à pessoa com a doença de Alzheimer.
- Encontrar soluções inovadoras que permitam retardar a sua institucionalização.
- Disponibilizar gratuitamente um equipamento de localização GPS.

Ao nível do cuidador visa:

- Informar e sensibilizar o familiar/cuidador do doente de Alzheimer sobre este tipo de demência e os apoios sociais disponíveis.
- Prestar apoio psicológico através de um acompanhamento individualizado.

O Gabinete apoia situações diversas de forma totalmente gratuita, o que se justifica pelos elevados encargos de índole psicológica, económica e social que a doença de Alzheimer impõe aos doentes e aos familiares/cuidadores. Este esforço da instituição tem um resultado profícuo do ponto de vista social, uma vez que tem conseguido democratizar o acesso à informação e ao conhecimento do cuidador, bem como tem seguramente contribuído para melhorar as condições de vida de muitos doentes.

Das várias atividades realizadas através deste gabinete destacam-se:

- Acompanhamento psicológico de doentes e familiares;
- Sessões de Musicoterapia;
- Grupos de suporte para cuidadores;
- Grupos de Memória;
- Sessões de musicoterapia.

Os doentes e familiares acompanhados procuram essencialmente este serviço para apoio psicossocial, avaliação e acompanhamento do doente, e empréstimo de ajudas técnicas.

BANCO DE AJUDAS TÉCNICAS

A SCMFO disponibiliza gratuitamente um Banco de Ajudas Técnicas a todo o concelho de Ourém (e por vezes fora do município), de forma a melhorar a qualidade de vida e apoio prestado, não só à pessoa com a doença de Alzheimer, mas também a todos os que dela necessitam, temporária ou permanentemente, por motivos de perda física ou psicológica.

As ajudas técnicas são diversas: desde bengalas, canadianas, andarilhos, cadeiras de rodas, faixas de transferência, camas articuladas, a materiais anti-escaras, entre outros.

Este banco tem por objetivo reduzir as consequências do aparecimento de incapacidades motoras ou melhorar a qualidade de apoio prestado à pessoa.

SERVIÇO DE LOCALIZAÇÃO GPS PARA DOENTES DE ALZHEIMER

De entre os serviços disponíveis, salienta-se o Serviço de localização GPS - GEO-90, um pequeno dispositivo que permite localizar com boa precisão uma pessoa que se encontre perdida. O aparelho pode ser colocado em volta do pescoço, ou pode ser transportado no bolso ou numa mala. O familiar/cuidador, em caso de necessidade, poderá obter a localização através de uma chamada telefónica.

Este é um serviço em que o equipamento disponibilizado permite retardar a institucionalização de doentes de Alzheimer, que se encontram ainda em estágios iniciais da doença, uma vez que permite a sua fácil localização em caso de desorientação.

Esta intervenção, única a nível nacional de forma gratuita, teve um impacto muito positivo na intervenção com doentes de Alzheimer. Os cuidadores sentem-se mais seguros, tranquilos e permite-lhes usufruírem do serviço, sem custos adicionais à própria doença.



CARACTERIZAÇÃO DA POPULAÇÃO ALVO

A dezembro de 2018 a instituição prestava apoio a 115 utentes distribuídos pelas diversas respostas sociais e serviços, consoante gráfico apresentado.

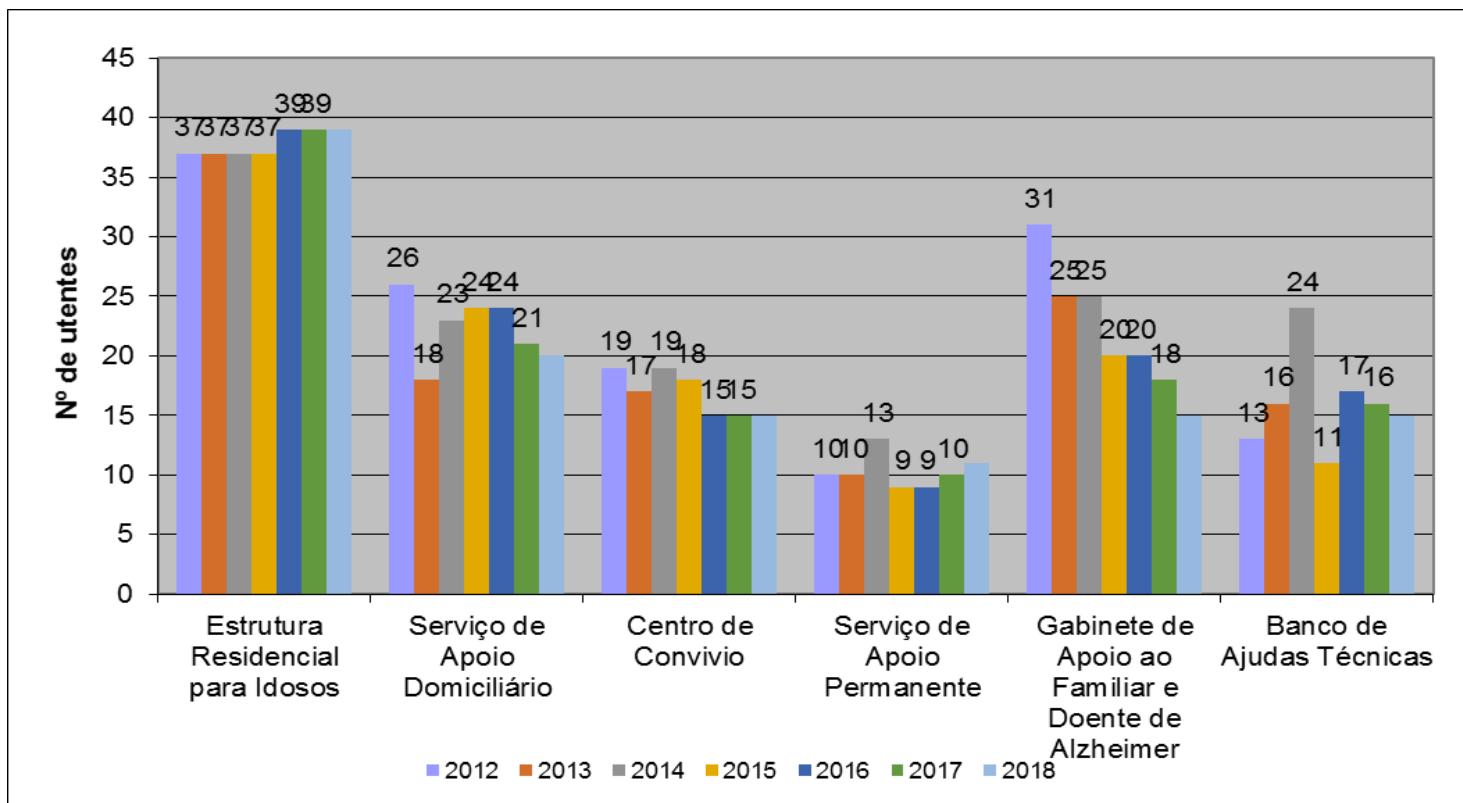


Gráfico1: Número de utentes por resposta social

Havendo uma sociedade cada vez mais envelhecida, a Instituição tenta responder às necessidades da comunidade dando prioridade a pessoas com mais idade, dependentes e dementes. Neste sentido a Instituição estrutura e planifica anualmente um conjunto de atividades ocupacionais e de desenvolvimento pessoal de acordo com a faixa etária, limitações físicas, o grau de dependência e as capacidades cognitivas dos clientes, conforme caracterização do público-alvo, descrita de seguida.

- **Idades**

Nas diversas respostas sociais o grupo de idades varia entre os 34 e os 99 anos. A média de idades em cada uma das respostas sociais está descrita na tabela apresentada:

Média de Idades em 2018	
Estrutura Residencial Para Idosos	83
Serviço de Apoio Domiciliário	75
Serviço de Apoio Permanente	81
Centro de Convívio	81
Gabinete de Alzheimer	78
Centro de Dia	81

- **Grau de dependência**

Numa análise descritiva à situação de dependência dos utentes das várias respostas sociais observamos que 31% apresentam dependência total para todas as atividades de vida diária.

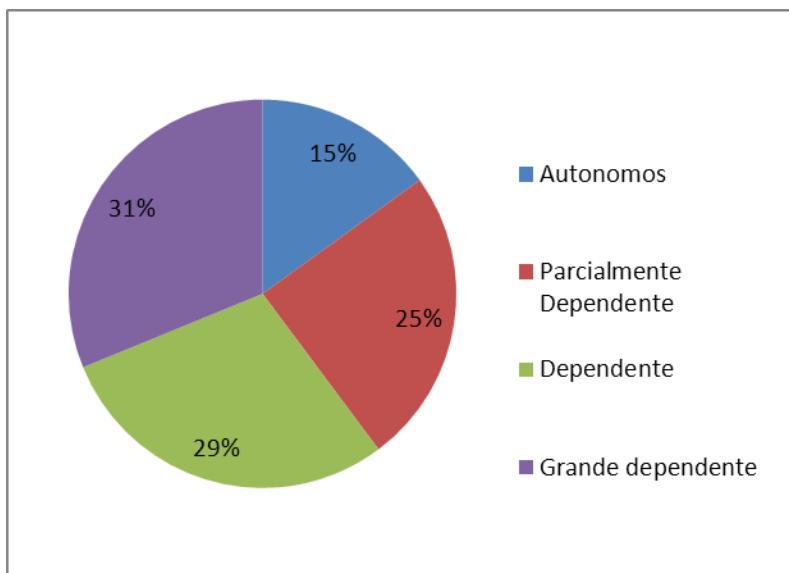


Gráfico2: Grau de dependência dos utentes das várias respostas sociais

Consideraram-se os seguintes conceitos que têm sido utilizados ao nível da Carta Social:

- Autónomo – Capaz de realizar sem apoios de terceiros os cuidados de necessidade básica.
- Parcialmente dependente – Necessita de apoio de terceiros para cuidados de higiene pessoal e/ou deslocação.
- Dependente – Não pode praticar, com autonomia, os atos indispensáveis à satisfação de necessidades básicas da vida quotidiana: atos relativos à alimentação, locomoção e/ou cuidados de higiene pessoal.
- Grande dependente – Acumulam as situações de dependência que caracterizam os dependentes e encontram-se acamados ou apresentam quadros de demência grave.

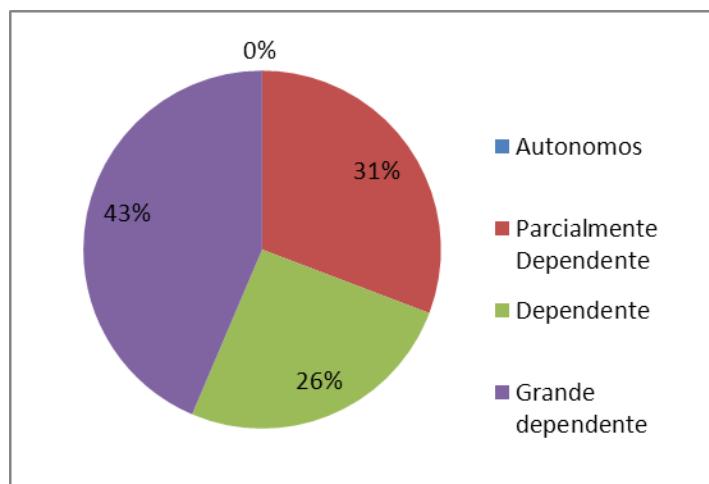
- **Avaliação funcional nas Atividades de vida diária**

Foi avaliado o grau de dependência para a realização das AVD's dos utentes de ERPI, SAD, CD, GA e CC.

A grande maioria de utentes são dependentes nomeadamente para a higiene pessoal conforme demonstram os gráficos seguintes.

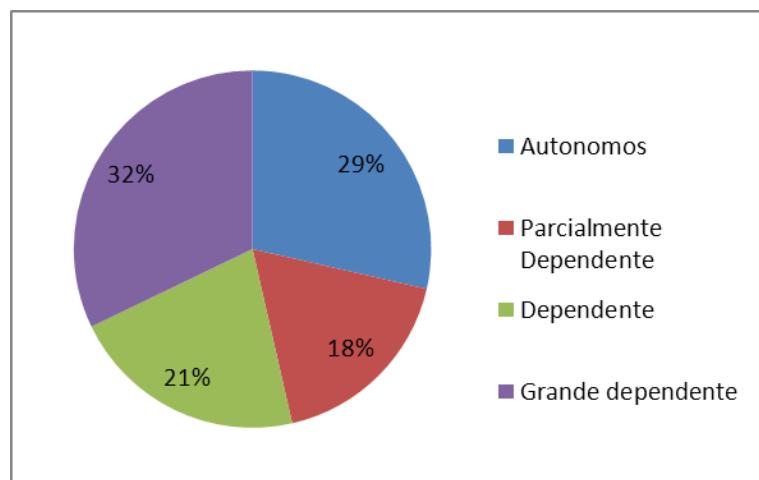
Avaliação funcional dos utentes em ERPI

Analizando os utentes em ERPI existem 43% de utentes em situação de grande dependência e neste momento não existem utentes independentes ou autónomos.



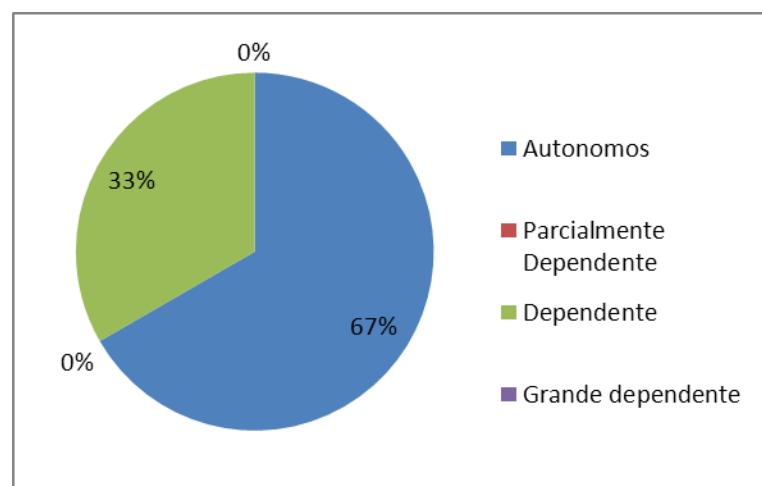
Avaliação funcional dos utentes em SAD

Ao nível do grupo de utentes em SAD, conclui-se que os utentes são menos dependentes. Ainda assim 32% de utentes estão em situação de grande dependência e 29% são utentes independentes ou autónomos.



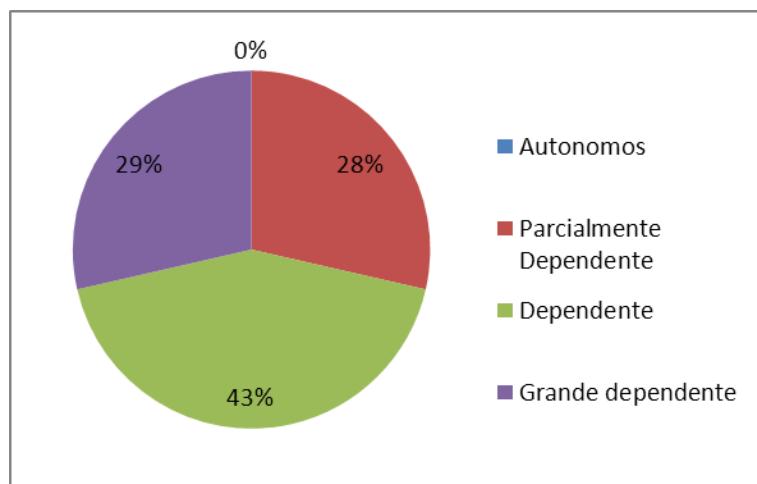
Avaliação funcional dos utentes em CC

No grupo de utentes do Centro de Convívio, a grande maioria são utentes autónomos, 67%.



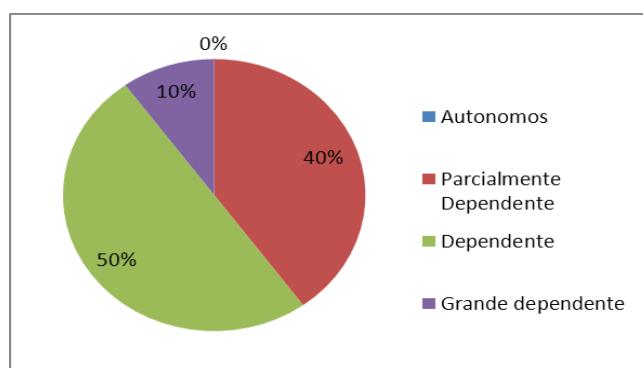
Avaliação funcional dos utentes em GA

No grupo de utentes do Gabinete de Alzheimer, a grande maioria são utentes dependentes, 43%.



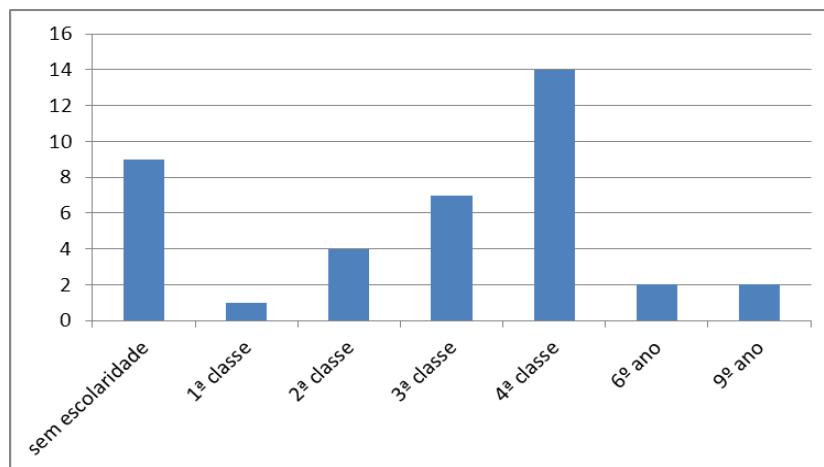
Avaliação funcional dos utentes em CD

No grupo de utentes do Gabinete de Alzheimer, a grande maioria são utentes dependentes, 50%.



- **Escolaridade**

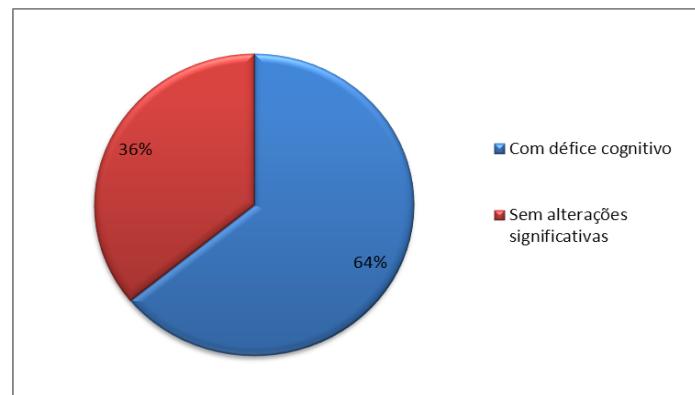
Relativamente à escolaridade dos utentes, só foram avaliados os utentes em ERPI. Pode-se verificar pelo gráfico que existe um grande número de utentes em ERPI com a 4ª classe, situação diferente dos anos anteriores em que a maioria dos utentes não tinha escolaridade.



- **Capacidade cognitiva**

Em relação à capacidade cognitiva, pode-se concluir que 64% dos utentes em ERPI apresentam défice cognitivo.

Gráfico3: Número de utentes com alterações cognitivas



Esta breve caracterização da população-alvo determina a necessidade de planificação das atividades totalmente adaptada às especificidades que os utentes apresentam. Em todos os casos é preservada a vontade do cliente, e é da sua responsabilidade a participação nas atividades planeadas/previstas.

OBJECTIVOS GERAIS

1. Prevenir e retardar as incapacidades de forma a melhorar as condições de vida dos utentes.
2. Melhorar o relacionamento interpessoal entre os vários grupos que compõe a Instituição;
3. Melhorar a divulgação externa da vida institucional e o envolvimento com a comunidade.

Plano de atividades de ocupação e desenvolvimento pessoal_2019

Objetivos específicos	Atividade	Descrição da atividade	Calendarização	Intervenientes R - responsável PA - Público-alvo	Observações
Comemoração de datas comemorativas, melhorar as relações sociais e o envolvimento afetivo; Proporcionar aos utentes experiências que favoreçam o seu bem-estar emocional e afetivo; Celebrar e assinalar datas festivas; Valorizar as memórias decorrentes da história de vida.	Dia de Reis	Visita dos Reiseiros à Instituição. Cantar dos Reis.	6-jan	R- Animadora PA-ERPI	
	Comemoração do 12º ano de abertura do Lar	Lanche convívio. Recordar memórias sobre a abertura.	15-jan	R - Equipa técnica PA - ERPI e CC	
	Convívio com Escuteiros	Convívio com grupo de escuteiros. Cantos e partilha de histórias. Elaboração de coração com nomes dos utentes e jovens.	12-jan	R- Animadora PA-ERPI e Funcionários	Grupo de escuteiros de Maiorga
	Dia N. Sra. Candeias	Lanche convívio com fritos. Recordar tradições.	2-fev	R - Animadora PA - ERPI e CC	
	Dia da Amizade	Visita aos utentes do SAD e antigos utentes do CC. Troca de lembranças	14-fev	R - Animadora PA - ERPI e SAD	
		Lanche partilhado e cuidados de imagem (mãos e unhas)		R - Animadora PA -CD	
	Carnaval	Desfile de Carnaval. Tema: trajes do mundo (traje típico venezuelano - liqui liqui)	1-mar	R - Animadora PA - ERPI, CD e CC	Desfile organizado pela JFF
			4-mar		Desfile organizado pela CMO
	Dia da Mulher	Maquilhagem das mulheres por voluntários	8-mar	R - Equipa técnica PA - ERPI, CD e CC	
		Oferta de uma rosa branca ou outra flor e um poema dedicado à mulher		R - Animadora PA -CD	
	Preparação das ofertas para Páscoa	Elaboração de lembranças (saquinhos de amêndoas)	mar	R - Animadora PA - ERPI, CD, CC e SAD	
	Dia da Primavera	Convívio no jardim do CD. Lançamento de bombas ecológicas para séniores.	20-mar	R - Animadora PA - ERPI, CD, CC e SAD	
	Dia Mundial da Saúde	Rastreio com farmácia ou clínica de audição.	7-abr	R - DT e Animadora PA - ERPI, CD e CC	
	Dia da Bela Cruz	Apanha de flores silvestres	3-mai	R - Animadora PA - ERPI e CC	
	Dia Internacional dos Museus	Visita à exposição do Santuário	18-mai	R - Equipa técnica PA - ERPI e CC	
	Festa Santos Populares	Sardinhas	26-jun	R - Animadora PA - ERPI, CD, CC e SAD	
	Dia Internacional do idoso	Participação nas Comemorações da Câmara Municipal de Ourém	1-out	R - Equipa técnica PA - ERPI, CD e CC	

Plano de atividades de ocupação e desenvolvimento pessoal_2019

	Preparação do Bolinho	Apoio na confeção de bolinhos e elaboração dos sacos	30-out	R - Animadora PA - ERPI, CD, CC e SAD	
	Dia do Bolinho	Entrega de bolinhos e rebuçados às crianças, envio de bolinhos para SAD	1-nov	R - Resp. turno PA - ERPI e SAD	
	Magusto	Tarde de convívio com música e castanhas assadas; Envio de castanhas para os utentes do SAD	11-nov	R - Animadora PA - ERPI, CD, SAD e CC	
	Preparação dos Postais de Natal	Elaboração de postais de Natal	nov. e dez.	R - Animadora PA - ERPI e CD	
	Preparação da Festa de Natal e Decoração	Elaboração da decoração de Natal, Ensaios e Decoração da Instituição	dez.	R - Animadora PA - ERPI, CD e CC	
	Ida ao shopping	Passeio a um centro comercial e almoço no Mac Donald's	1 saída	R - Animadora PA - CC e CD	
	Viagem de comboio	Passeio no meio de transporte - comboio	1 saída		
	Ida ao jardim zoológico	Passeio de expresso ao jardim zoológico	1 saída		
	Ida à feira	Passeio à feira tradicional e mercado municipal	1 /2 visitas		Feira de S. Mamede ou de Ourém
	Cuidar da Saúde	Medição de peso e tensão arterial	1ª terças-feiras de cada mês	R - Animadora PA - CD	
	Passeio sénior	Participação no Passeio Sénior organizado pelo Grupo de Envelhecimento da CMO	a definir	R - Animadora PA - ERPI, CD e CC	Promovido pelo Grupo de Envelhecimento da Rede Social
	Mexe-te comigo...	Exercícios de mobilização individuais e/ou grupo	semanalmente	R - Animadora PA - ERPI e CC	
	Classes de movimento	Exercícios de mobilização individuais e/ou grupo	semanalmente	R - Animadora PA - CD	
	Comemoração dos Aniversários	Envio de Postal de Aniversário elaborado pelos utentes de ERPI.	ao longo do ano	R - DT PA - SAD, CC, SAP e GA	
		Cântico de Parabéns aos aniversariantes, com bolo de aniversário. Oferta de postal com poema personalizado.	ao longo do ano	R - Animadora PA - ERPI e CD	
Maximizar o funcionamento cognitivo, social e comportamental;	Musicoterapia	Sessões de musicoterapia em grupo (8 utentes)	semanalmente	R - Musicoterapeuta PA - ERPI, CD e GA	Parceria com Conservatório de Música de Ourém -Fátima
Desenvolver as relações interpessoais e espirituais	Dia Mundial do Doente	Integrar atividade da Paróquia ou celebrar Eucaristia na Instituição	11-fev	R - Animadora PA - ERPI, CD e CC	

Plano de atividades de ocupação e desenvolvimento pessoal_2019

	Quarta-feira de Cinzas	Eucaristia	6-mar	R - Animadora PA - ERPI, CD e CC	
	Via Sacra	Via sacra às sextas-feiras organizada com voluntários	7 a março	R - Animadora PA - ERPI e CD	11H
	Via Sacra	Via Sacra nos Valinhos	16-abr	R - Animadora PA - ERPI, CD e CC	
	Eucaristia	Celebração da Eucaristia	mensalmente	R - Animadora PA - ERPI, CD e CC	Celebração da eucaristia pelo Padre Rui Marto
	Comunhão	Assistência da Eucaristia do Santuário e Comunhão	semanalmente	R - Animadora PA - ERPI e CD	Todas as quintas-feiras
	Reza do Terço	Reza do Terço	Diariamente	R - Resp. de turno PA - ERPI e CD	
	5ª feira da Ascensão	Apanha da espiga	30-mai	R - Animadora PA - ERPI	
	Festas N. Sra. Ortiga	Participação na Eucaristia e Almoço convívio na Ortiga	9-jul	R - Equipa técnica PA - ERPI, CD, CC, SAD, SAP, GA	
	Dia do voluntariado	Eucaristia e lanche com voluntárias	5-dez	R - Equipa técnica PA - Utentes e voluntários	18H30
	Promover a aproximação com as famílias; Valorizar o papel do/a utente na família.	Dia do Pai	Jantar com a presença de filhos. Lanche com bolo e música de parabéns aos pais	19-mar	R - Equipa técnica PA - ERPI
					R - Animadora PA - CD
	Dia da Mãe	Dia Internacional da Família	Lanche convívio com momento musical	5-mai	R - Equipa técnica PA - ERPI
			Lanche com bolo e música "Mãe querida" com oferta de flor	6-mai	R - Animadora PA - CD
		Eucaristia	15-mai	R - Equipa técnica PA - ERPI e CD	18h30 missa animada pelos escuteiros
	Dia Mundial dos Avós	Ida a Maria e lanche convívio com avós e netos	27-jul	R - Equipa técnica PA - ERPI e CD	
	Festa de Natal	Tarde convívio com o envolvimento ativo das famílias	8-dez	R - Equipa técnica PA - ERPI, CD, CC, SAD, SAP, GA	
	Motivar, formar e qualificar os recursos humanos	Formação inicial interna	Formação com os novos colaboradores sobre temas abrangentes e práticos do cuidado ao idoso	janeiro a março	R - Equipa técnica PA - Novos colaboradores
		Sessão de Informação	"Doença de Alzheimer e o seu impacto na família"	6-mar	R - DT PA - Colaboradores, cuidadores de doentes de Alzheimer e comunidade em geral A realizar no Centro de Dia "Lembra-te de Mim"

Plano de atividades de ocupação e desenvolvimento pessoal_2019

	Grupos de entreajuda	Reunião com familiares para partilha de sentimentos com pequena meditação	mensalmente	R - Animadora de CD PA - familiares de doentes de Alzheimer	
	Formação	Formação "Luto"	a definir	R - Equipa técnica PA - colaboradores internos e externos	
Angariação de fundos; Difundir e divulgar a instituição e os seus serviços junto da comunidade;	Jantar Convívio	Jantar com a presença de Orgãos sociais, colaboradores e voluntários.	26-jan	R - Provedoria e Equipa técnica PA - Orgãos sociais, colaboradores e voluntários	Hotel Lux Fátima
	Almoço das Comadres	Almoço convívio	3-mar	R - Provedoria e Equipa técnica PA - utentes, colaboradores e voluntários	Parceria com Escola de Hotelaria de Fátima
	Espetáculo de ano Novo	Participação na comemoração do Espetáculo de Ano Novo	24-jan	R - Diretora Técnica e Provedoria PA - utentes, colaboradores e voluntários	Organizado pelo Secretariado da UMP
	XIVº Aniversário	Eucaristia; Lanche	26-out	R - Provedoria e Equipa técnica PA - utentes, colaboradores e voluntários	Na Instituição
		Comemoração do XIVº Aniversário			
	Dia Mundial do Doente de Alzheimer	Atividade de convívio entre cuidadores, utentes e técnicos	20-set	R - DT PA - cuidadores e doentes de Alzheimer	

A equipa técnica:

Diana Silva (Diretora Técnica e Psicóloga)

Sandra Santos (Animadora Cultural)

Tanya Ribeiro (Técnica de Apoio à Gestão)

Aprovado em reunião da Mesa Administrativa de _____

Pel'A Mesa Administrativa _____

(A Provedora)